

# Een landschap van vitale en creatieve mensen

Duurzaam leiderschap gaat over contact kunnen maken met jouw droom en roeping en daarmee echt verbinding maken met het DNA van de organisatie waarvoor je werkt. Het gaat over het verschil dat gemaakt kan worden en over regie. Ons leiderschapsprogramma brengt de deelnemers naar een volgend niveau van leven en leiden. Met het innerlijk kompas dat nooit de weg kwijtraakt.

## Bewustwording en werken vanuit de bedoeling

In onze samenleving ligt de aandacht vaak op de ander in plaats van op ons eigen welzijn. Als de werkomstandigheden hectisch en veeleisend zijn, kan dit stress veroorzaken. Stress ontstaat als er innerlijke strijd ontstaat in de mens om de harmonie met de buitenwereld te controleren. De buitenwereld/de omstandigheden kunnen niet worden weggenomen. Het is daarom van belang om te focussen op ons innerlijk welzijn. Als we balans ervaren, nemen we in alle omstandigheden zelf de regie zodat we kunnen doen wat nodig is, maar niet ten koste van onszelf. Dit noemen wij (persoonlijk) leiderschap.

### RESULTAAT PROGRAMMA

- We weten waar we voor staan en vertalen dit **helder en bewust** naar visie en strategie
- We ervaren een optimale energie **balans** tussen ambitie en innerlijke **rust**
- We zijn in staat om met **aandacht** te doen wat nodig is met een goed resultaat als gevolg
- We ervaren een (h)echte **verbinding met onszelf** en onze omgeving
- Van denken en dromen naar **doen**

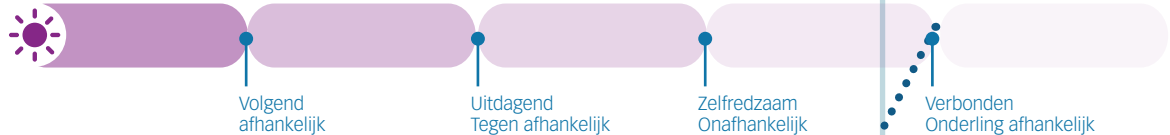
We inspireren mensen om ons heen om mee te gaan in de veranderende wereld en om kansen en oplossingen te zien in tijden van crisis.

Onze methodieken gaan verder dan de bestaande leiderschapstrainingen. Juist omdat we authenticiteit, balans en persoonlijk leiderschap bevorderen.

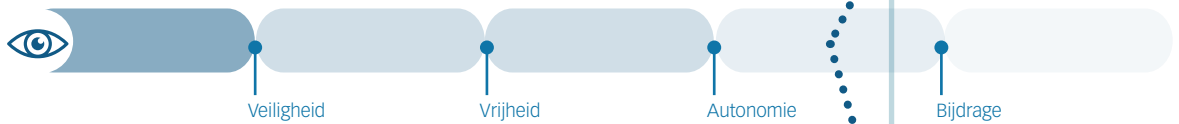
# Bewustzijnstadia

## MINDSET/MISSIE

Basis voor relaties



## INTENTIE OP



## STRATEGIE



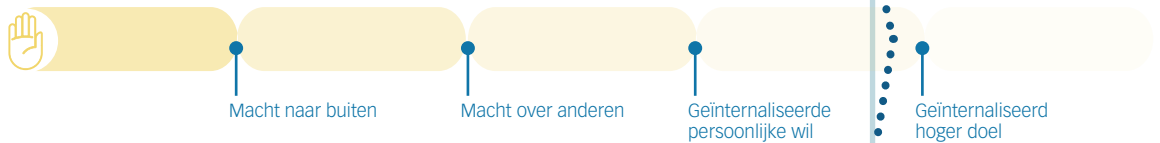
## VERBINDING

Motivatie, Overtuiging



## HANDELEN/DOEN

Macht oriëntatie

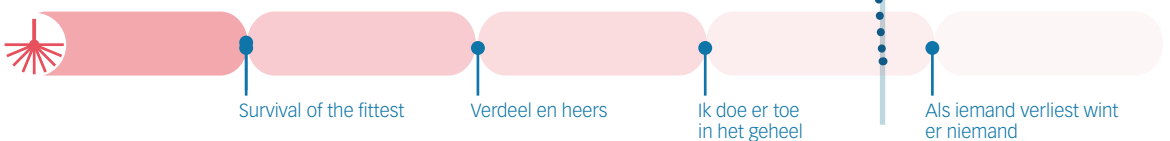


## VOELEN

Aard van de leider



## FUNDAMENTELE AANNAME



Figuur 1: bewustzijnstadia van de mens

# Onze aanpak

Onze aanpak is gebaseerd op een bekend gegeven dat gezonde en gelukkige mensen nu eenmaal beter presteren. Hierbij is het hebben van een goede verbinding met de sociale groep van cruciaal belang, we maken een verschuiving van "ik" naar "wij".

## Sociale innovatie

Wij dragen bij aan een transitie binnen systemen en organisaties met als doel een landschap van vitale creatieve mensen. Mensen die hun intuïtie volgen, zich verbinden met elkaar en groei en innovatie realiseren.

## DE WELZIJNSMONITOR

We maken gebruik van de door onszelf ontwikkelde Welzijnsmonitor en maken daarmee een unieke scan van het stadium van persoonlijke ontwikkeling. We interveniëren met doeltreffende training en coaching. We begeleiden al 18 jaar individuen, teams en bedrijven naar meer welzijn, via de weg van leiderschapontwikkeling.

De Welzijnsmonitor monitort persoonlijke ontwikkeling en de mate waarin je bewust bent van jezelf. Dit gebeurt op 7 gebieden:



Je bent op je pad, goed gefundeerd.



Je voelt je vrij je gevoelens aan te spreken en te vertrouwen.



Van denken naar doen.



Creëer een hechte band met jezelf en je omgeving.



Maak duidelijk wat je wilt en hoe je dat denkt te bereiken.



Zien waar je mee bezig bent en zien waar je uit wilt komen.

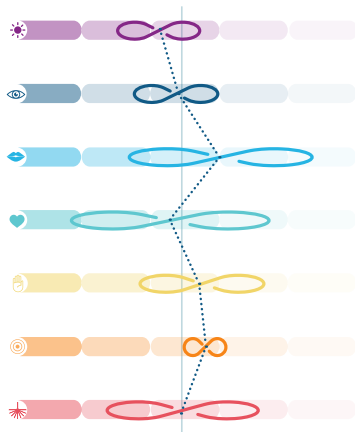


Weet hoe en waarom je handelt, denkt en voelt.

"Een goede basis/voorwaarde om tot meer samensturing in het werk te komen. Het zal denk ik de samenwerking, onderlinge communicatie en acceptatie van eenieder zoals hij/zij is, sterk bevorderen."

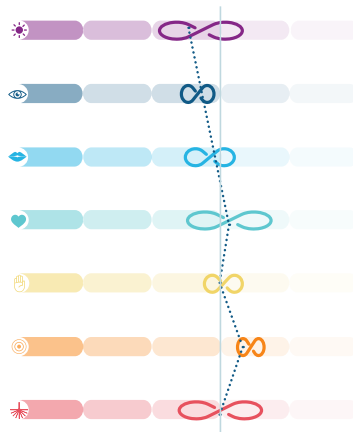
“Medewerkers die zich bewust zijn van wie ze zijn, naar zichzelf durven kijken en durven te leren. Dat je op je interne kompas kunt vertrouwen om keuzes te kunnen maken. Dat echt contact met jezelf, je in staat stelt om echt contact met anderen te maken.”

MONITOR 1



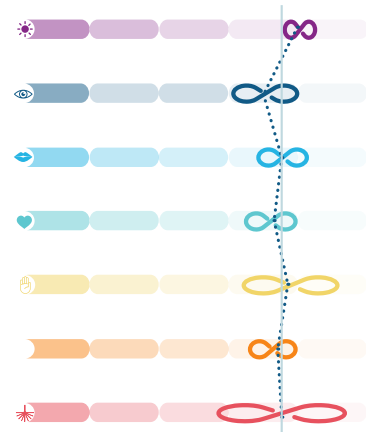
Voor interventie

MONITOR 2



Na interventie

MONITOR 3



Na interventie en nazorg

We zien in de Welzijnsmonitor waar jij je begeeft in het stadium van persoonlijke ontwikkeling, waar jij en jouw collega's intrinsiek willen bijdragen aan het grote geheel. Je wilt waarde toevoegen en contact maken met de eigen onderstroom. We zien waar knelpunten zitten die aandacht nodig hebben, om een stap te maken richting meer bewustzijn. Ook zien we de mate van stress die je ervaart, de wijze waarop je omgaat met emoties en de mate van intrinsieke motivatie. Tot slot zien we in de monitor coping strategieën, mentale vitaliteit en dus ook het risico op verzuim en burn-out.

Onze Welzijnsmonitor is gevalideerd door de Universiteit van Tilburg. De Universiteit heeft in drie jaar tijd onderzoek gedaan naar de effecten van interventies aan de hand van de Welzijnsmonitor.

Bij eerdere projecten was er na interventie sprake van een grote verschuiving in groei van persoonlijk leiderschap, een grote reductie van stress en een veel lager risico op verzuim en burn-out.

# Producten en diensten

## DE KORSTE KLAP NAAR MEESTERSCHAP

De meest effectieve vorm van interventie is de co-training De Kortste Klap naar Meesterschap. Een reusachtig vliegwiel voor persoonlijke groei. Zelfvertrouwen, rust, energie, passie en het nemen van regie, zijn enkele van de doelen waar mensen zich mee melden voor deze co-training. Het is wellicht wonderbaarlijk dat in één co-training aan zoveel verschillende thema's kan worden gewerkt.

Wanneer je deelneemt ontdek je echter dat het op een diepere laag allemaal om hetzelfde gaat, de vraag: "Hoe ontdoe ik mij van dat wat mij tegenhoudt om ten volle te leven, te presteren en te genieten". Ook wordt een vliegwiel in beweging gezet waardoor persoonlijke ontwikkeling na de training gewoon door gaat. Perceptie van binnen- en buitenwereld groeien naar elkaar toe met een flinke reductie van stress tot gevolg. Stress maakt zo in veel gevallen plaats voor innerlijke rust en helderheid.

De co-training kan dwars door de organisatie heen gegeven worden. Daarnaast is individuele inschrijving mogelijk via de maandelijkse open training.

## TRANSFORMEREND LEIDERSCHAP

Deze training is bestemd voor hen die eerder al de Kortste Klap naar Meesterschap hebben gevolgd. Voor hen die het eigen persoonlijk leiderschap verder willen ontwikkelen. Het is echt een verdieping om jouw invloed te vergroten in jouw werkveld. Je verkeert in een uitdagende positie, die soms ook eenzaam is. Je beseft dat jij de gids en het boegbeeld van de vernieuwing mag zijn, voortdurend op zoek naar nieuwe wegen. Wat zijn de kansen en mogelijkheden op de lange termijn.

Nu gaat het er om dat we onze eigen groei, de mensen om ons heen en in onze organisatie vleugels geven. Je gaat ervaren hoe je vanuit visie en bezieling inspirerend te werk gaat. Ook wordt aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling van anderen onderdeel van jouw verdere groeipad. Besturen, leiden en ondernemen wordt daardoor makkelijker en zinvoller voor jezelf en de omgeving.

## DE WELZIJNSMONITOR

Zoals gezegd monitort de Welzijnsmonitor jouw bewustzijn, het stadium van persoonlijke ontwikkeling en jouw potentie tot verdere groei. We onderzoeken of je ergens knelpunten ervaart die aandacht nodig hebben, om een stap te maken. Ook zien we de mate van stress die je mogelijk ervaart, de wijze waarop jij omgaat met emoties en de mate van intrinsieke motivatie. Tot slot monitoren we op coping strategieën, mentale vitaliteit en dus ook het risico op verzuim en burn-out. Dit kan het uitgangspunt zijn voor eventueel noodzakelijke verdere ontwikkeling.

“Doordat ik zelf zaken los laat waar dat kan creëer ik juist ruimte voor creativiteit. Ik ben een paar keer beperkt voorbereid in een overleg gestapt (zonder agenda). Het overleg kreeg vanzelf vorm en vloaide bij die gevallen eigenlijk meer dan bij een gestructureerde agenda. Het voelde meer authentiek.”

## MONITOREN VOORTGANG TRANSITIE

Wij monitoren de voortgang van de transitie van de organisatie. Waarbij we kijken hoe de sociale groep zich ontwikkelt, welke pijnpunten extra aandacht nodig hebben, welke nazorg nodig is, wat er van het leiderschap gevraagd wordt en wat de mensen nodig hebben. Dit doen wij door middel van de groepsgegevens uit de Welzijnsmonitor en door een vragenlijst uit te zetten onder de collega's. De resultaten halen we op en bespreken we met alle betrokkenen. Bijvoorbeeld op een teamdag, in het MT en met de projectleiders. Het biedt de kans om samen even stil te staan en te kijken van waar we zijn gekomen, waar we staan en waar we naar toe gaan in de transitie. Het zou de traditionele medewerkerstevredenheid enquête kunnen vervangen.

## INDIVIDUELE COACHING

Uiteraard is dit ook te bereiken met individuele doorbraak coaching. Dit is echter wat minder intensief en de doorlooptijd is veel langer. Maanden in plaats van dagen. Wel effectief is coaching als nazorg; dat bieden we dan ook wanneer er na een intensieve training extra coaching gewenst is. Gemiddeld genomen bieden we 2 tot 3 nazorg gesprekken. We werken met verschillende coaches, waarbij we altijd zorgdragen voor de juiste match.



“Persoonlijk bereikte ik mijn doel, innerlijke rust. Maar daarnaast kan ik gemakkelijk op een A4-tje becijferen wat het mij financieel heeft opgeleverd, nadat mijn complete MT, mijn salesmanagers en productmanagers waren geweest. PK<sup>2</sup> heeft veel te weinig in rekening gebracht zal ik u vertellen, want mijn financieel voordeel loopt in de miljoenen.”

## HUISCOACH

We kunnen elke week één dag op de werkvloer aanwezig zijn: om zaken op te merken, oude patronen die zich herhalen te signaleren, aandacht te geven aan mensen, gesprekken voeren die mensen net even dat duwtje in de rug geven om de aandacht weer naar zichzelf te brengen. De huiscoach kan eveneens de voelsprietten inzetten om op te merken wat nodig is in de organisatie en zo in samenspraak met de opdrachtgever een project verder vorm te geven.

## THEMASESSIES

We bieden sessies aan op thema's die actueel zijn binnen jouw organisatie. Deze sessies brengen verdieping en houden de transitie levend. De thema's houden een relatie met persoonlijk leiderschap en groei naar meer welzijn. Zo kunnen de begeleiders sessies verzorgen rondom thema's als feedback, stress, drukte, samensturing, creativiteit, communicatie, leiderschap, enzovoort. De principes uit de eerder genoemde trainingen worden hier herhaald, toegespitst op een thema. Waardoor het voor jou en de organisatie tastbaarder wordt wat het kan betekenen in de praktijk.

“De training De kortste klap naar Meesterschap is een brutale confrontatie met belangrijke interne processen die in de dagelijkse praktijk meer invloed hebben dan al het bewuste denken en rationele beslissingen. Die bewustwording ontsluit effectieve reflectie, creatiever denken en genuanceerde overwegingen.”