

SOCIALE  
**INNOVATIE** &  
LEIDERSCHAPS-  
**ONTWIK-  
KELING**



# PK2 OPLEIDING

---

**Vanuit een diep gevoel voor kwaliteit en persoonlijke kracht is de opleiding “Sociale innovatie en Leiderschapsontwikkeling” voortgekomen. Naar jarenlange ervaring en begeleiding van mensen is de wens naar voren gekomen van ex-deelnemers om zichzelf verder te verdiepen in de door PK2 ontwikkelde filosofie en ontwikkelmethode. Daarnaast vinden wij het natuurlijk fantastisch dat ons gedachtegoed op deze manier verder mag voortleven in de toekomst.**

Naarmate de wereld complexer wordt, willen we dat mensen zakelijk en privé beter kunnen omgaan met complexiteit en veranderingen. Eigen regie, echte verbinding en zelfzorg worden van cruciaal belang om succesvol te kunnen zijn op de lange termijn.

Daar goed mee omgaan is niet zomaar een vaardigheid, maar een manier van in de wereld staan, waarbij bewustwording, continu aandacht voor jezelf en elkaar onderdeel gaan uitmaken van de basis.

Door bewustzijnsontwikkeling en groei in persoonlijk leiderschap gaan we zaken vanuit verschillende perspectieven bekijken, autoriteit op nieuwe manieren zien en grijstinten waarnemen waar we ooit alleen zwart en wit zagen.

## **WAT HOUDT DE OPLEIDING IN?**

Veel bestaande technieken om hieraan te werken zijn nog altijd valide, maar er zijn ook nieuwe technieken nodig om buiten bestaande kaders te gaan en de noodzakelijke transformatie mogelijk te maken. Dit inzicht en de reeds 20 jaar lange ervaring hiermee hebben geleid tot de transformerende persoonlijke ontwikkelmethode die PK2 voorstaat.

Wie op een veilige manier werk maakt van transformerende persoonlijke ontwikkeling zal moeten weten waar de mensen die begeleid worden in termen van bewustzijn en sociaal emotionele ontwikkeling staan. Hiervoor heeft PK2 de Welzijnsmonitor ontwikkeld.

De PK2 opleiding bestaat uit 3 modules;

- **Module 1:** Basisvaardigheden transformerende persoonlijke ontwikkeling
- **Module 2:** Welzijnsmonitor
- **Module 3:** Verdieping in de praktijk

In overleg kunnen de modules los gevolgd worden, echter wel in de volgorde zoals beschreven.

### **Ben jij enthousiast geraakt door de co-training 'De Kortste Klap naar Meesterschap' en zou jij deze beleving willen verdiepen om zo het cadeau van welzijn te verspreiden?**

Dan is de PK2-opleiding echt iets voor jou! In deze opleiding komen theorie, praktijk en vooral persoonlijke groei samen. De opleiding is een verdieping van de training 'De Kortste Klap naar Meesterschap'. Hiermee ga je anderen als vanzelf inspireren en enthousiasmeren om hun persoonlijk leiderschap (bewustzijn) en welzijn te vergroten en zo de vaardigheden eigen te maken die anders voor hen verborgen blijven.

### **WAT KUN JE NA AFLOOP?**

Je leert zonder oordelen en zonder belemmeringen (eigen behoeften) te handelen. Je leert je eigen spinnenweb te doorzien en kan daardoor vanuit je essentie mensen begeleiden. Hiermee ga je bijdragen aan vitaliteit van jezelf en/of de organisatie waarvoor je werkt. Daarnaast ga je leren hoe je kunt werken met de welzijnsmonitor. Je leert over de werking van de welzijnsmonitor en de manier waarop je deze kunt inzetten.

Na deze opleiding kan jij bijdragen aan de transformatie van het landschap tot een collectief van vitale mensen.

### **VOOR WIE?**

Of je nu leider, (HR-)adviseur, manager of coach bent, ieder mens die intrinsiek gemotiveerd zichzelf wenst te helpen en anderen desgevraagd wil begeleiden bij persoonlijke groei is welkom. Voorwaarde is wel dat je reeds hebt deelgenomen aan 'De Kortste Klap naar Meesterschap'.

### **MODULE 1:**

#### **BASISVAARDIGHEDEN TRANSFORMERENDE PERSOONLIJKE ONTWIKKELING**

Deze module is opgesplitst in 8 sub modules die elk 1 dag in beslag nemen. Tijdens deze modules gaan we in op een aantal basis coachvaardigheden die onder de PK2 methode liggen. We gebruiken de co-training 'De Kortste Klap naar Meesterschap' (KKM) om hier inzicht in te krijgen en ervaring mee op te doen. Zoals bijvoorbeeld:

- Van welke technieken bedienen de trainers zich in de KKM tijdens de introductie van de deelnemers. Het gaat hier om taalvaardigheden, observatie- en vraagtechnieken.
- Van welke technieken bedienen de trainers zich tijdens de eerste middag van de KKM. Dialoog beoefening, groepsbegeleiding zonder oordeel.

Iedere volgende ochtend of middag van de KKM levert een verzameling van kennis en coachvaardigheden op, die in een steeds groter wordende compleetheid geoefend en beoefend zullen worden.

Er is aandacht voor:

- Projectie
- Reflectie
- Positieve en negatieve schaduwzijden
- Waarden (en transcendentie van betekenis)
- Anti-waarden angst, schuldgevoel en schaamte.
- Emotionele delen
- Introductie tot de Welzijnsmonitor

**Duur:** Acht dagen  
**Investing:** € 4500,- excl. btw  
**Horeca :** € 480,- excl. btw

### **Data module 1:**

- Dag 1: dinsdag 16 februari 2021
- Dag 2: dinsdag 16 maart 2021
- Dag 3: dinsdag 20 april 2021
- Dag 4: dinsdag 25 mei 2021
- Dag 5: dinsdag 17 juni 2021
- Dag 6: augustus 2021
- Dag 7: september 2021
- Dag 8: oktober 2021

Werkdagen van 10.00u – 17.00u

Locatie: nog open

De opleiding wordt verzorgd **Paul Kortman en Peter Kemperman** aan een groep van maximaal 10 deelnemers.

### **MODULE 2:**

**WELZIJNSMONITOR** (verdiepende informatie volgt)

Achtergrond, opbouw en nut van de Welzijnsmonitor en het oefenen ermee in de praktijk.

**Duur:** vier dagen  
**Investing:** € 2250,- excl. btw  
**Horeca :** € 240,- excl. btw

### **Data module 2:**

in overleg te bepalen

### **MODULE 3:**

**VERDIEPING IN DE PRAKTIJK** (verdiepende informatie volgt)

Nu ga je twee keer in de praktijk assisteren bij 'De Kortste Klap naar Meesterschap', want alleen zo leer je de kneepjes van het vak. Er is voor, tijdens en na de trainingen voldoende ruimte voor reflectie.

### **DATA MODULE 3: IN OVERLEG TE BEPALEN**

Voor alle modules geldt:

Ontvangst om 09.30u

